

**STRAFF IST
SCHÖNER**

*In sechs Wochen
ganz entspannt
in Bikini-Form!*

SLENDERTONE®

System



Der
SOMMER
steht vor
der Tür :-)

Höchste Zeit,
um blitzschnell
in Bikini-Form
zu kommen.

SLENDERTONE zeigt
Ihnen den bequemsten
Weg zu einer straffen
Sommer-Silhouette.

Die Basics zur Traumfigur:
Bewegung, kluge Ernährung
& Slendertone System

In **6** Wochen!

Der SLENDERTONE BIKINI-PLAN verhilft
Ihnen **in nur sechs Wochen** zu einer deutlich
definierten Kontur und sichtbar gestrafften Muskeln.
Das Beste daran: Es ist ganz simpel – keine Extra-Einheiten
Work-out und keine unrealistischen, komplizierten
Lebensumstellungen.



Bio Medical Research (BMR) ist der Hersteller von Slendertone.
Seit über 40 Jahren werden hier medizinische Produkte entwickelt, die von Ärzten
in mehr als 5000 Kliniken in der ganzen Welt verschrieben werden. Diese markt-
führende medizinische Technologie wurde bei der Entwicklung der Slendertone-
Trainingsprodukte eingesetzt und regelmäßig durch klinische Tests und kontrollierte
Produktstudien überprüft. Sie können also ganz sicher sein, dass die Geräte von
Slendertone nach höchsten Standards entwickelt und gefertigt werden.
(Zertifiziert nach ISO 13485-2003, Medizinische Geräte Klasse 2)

Keine Zeit, regelmäßig zu trainieren?
Slendertone zeigt Ihnen den intelligenten Weg, um besser auszusehen.

Leben Sie einfach wie bisher und verlassen Sie sich auf die Wirkung von Slendertone. Die Trainingsprodukte geben Ihnen die Möglichkeit, mit einem System von Straffungsmodulen, die über ein wiederaufladbares Steuergerät betrieben werden, schnell und unkompliziert wohlgeformte Muskeln zu erlangen – ganz entspannt.

Use it or lose it

„Benutze deine Muskeln, sonst verschwinden sie.“

Es ist eigentlich ganz einfach: Muskelaufbau funktioniert nach dem Overload-Prinzip, d. h., trainieren Sie etwas mehr als normal, baut sich der Muskel sofort stärker auf. Mit elektronischer Muskelstimulation (EMS) können Sie tun, was Sie wollen – lesen, Musik hören oder sich stylen –, und erlangen nebenbei eine gestraffte Muskulatur. Das EMS-Prinzip funktioniert so: Kleine, zeitlich festgelegte elektrische Impulse „befehlen“ dem Nerv, der den Muskel steuert, zu reagieren. So werden die Muskeln, wie bei „Nachrichten aus dem Gehirn“, zu Kontraktionen aktiviert. Sie ziehen sich zusammen und entspannen sich wieder – ohne dass es spürbar unangenehm ist.



Starten Sie
jetzt mit
Slendertone
System!

Das Must-have 2008!

In nur
sechs Wochen
können Sie bei
einer Einheit
von je 30 Minuten,
5 x die Woche,
nachweisbar
sichtbare Erfolge
erzielen!



Der Controller – *einer für alles:*



SO FUNKTIONIERT ER:

Die zentrale Steuereinheit für die gesamte Slendertone System-Reihe bildet **der wiederaufladbare Controller**. Er kann an alle Geräte angeschlossen werden und somit verschiedene Muskelgruppen aktivieren. Alle „toning garments“ – der Bauchgürtel, die System Shorts und System Arms – werden über ihn gesteuert.

- Stimuliert die mit den Muskeln verbundenen Nerven. Die resultierenden Kontraktionen trainieren die Muskulatur – ganz ohne Schweiß.

- Auf dem Display des kompakten Handsteuergeräts werden alle wichtigen Informationen zum Straffungs-Programm angezeigt.

- Eingebaute, wiederaufladbare Batterien sorgen für eine durchschnittliche Nutzungszeit von vier Wochen pro Ladevorgang.

Slendertone System Abs

perfekt flacher, schöner Bauch

Der flache und schmale Slendertone-Gürtel – für Männer und Frauen – kann überall und jederzeit eingesetzt werden. Ganz gleich, ob Sie zu Hause oder unterwegs sind – er kann ganz bequem auch unter der Kleidung getragen werden. 100 % der Anwender sind sehr zufrieden mit den Resultaten und berichten von einem sichtbar festeren Bauch. Er trainiert sogar Muskeln, die durch herkömmliche Sit-ups nicht zu erreichen sind! Das Sommer-Motto 2008: Gut aussehen und sich wohlfühlen.



Slendertone System Arms

perfekt definierte, straffe Arme

Die Temperaturen steigen und die Lust auf kurze Tops und leichte Outfits auch. Damit Sie in dieser Saison auch voller Stolz Ihre Arme präsentieren können, haben wir das Slendertone System Arms entwickelt. Einfach anlegen und während Sie gemütlich entspannen, werden Ihre Trizepsmuskeln Tag für Tag trainiert. Mit minimalem Einsatz in Top-Form – schon nach sechs Wochen sehen Sie die ersten Ergebnisse. Tests beweisen: 89% der Anwender berichten über eine erfolgreiche Straffung der Oberarme.



Slendertone System Shorts

perfekt knackiger, fester Po

Normalerweise werden diese Muskeln beansprucht, wenn Sie Ski fahren oder joggen. Diese Ausdauer-Sportarten können Ihnen auf jeden Fall zu einer besseren Figur verhelfen, Sie müssen jedoch hart dafür arbeiten. Es gibt jetzt aber einen viel angenehmeren Weg zur Straffung von Po und Oberschenkeln: die Slendertone System Shorts. Kaum sichtbar, ideal, um es darunter zu tragen. Klinisch nachgewiesene Festigung und Straffung der mittleren Körperregion.



Jetzt starten!

Besser aussehen und sich wohlfühlen: Die Slendertone System-Produkte können Sie ganz bequem in Ihren Alltag einbauen. Ob Sie dabei lesen, Musik hören oder es beim Training einsetzen – die Geräte sind dezent im Design und unauffällig unter normaler Kleidung zu tragen. Die beste Investition in Ihre Schönheit!



Intelligent leben!



Wichtig ist eine vernünftige Kombination von Slendertone-Einheiten, kluger Ernährung & Bewegung. Essen Sie täglich frisches Obst und Gemüse, reduzieren Sie Zucker und Alkohol und trinken

Sie 2,5 Liter Wasser am Tag. Ideal ist es, wenn Sie den Bikini-Plan mit Ausdauertraining unterstützen, z. B. 30 Minuten täglich spazieren gehen oder Fahrrad fahren.

Häufige Fragen

- **Wie fühlt sich das Training mit dem Gürtel an?** Wenn Sie die Slendertone-Produkte noch nicht kennen, fühlt sich der Gürtel vielleicht noch etwas ungewohnt, aber dennoch sehr angenehm an. Sie fühlen ein leichtes Pulsieren und eine Kontraktion der Bauchmuskeln. Die Muskeln ziehen sich leicht zusammen, bleiben einige Sekunden angespannt und entspannen sich dann wieder.
- **Ist das Gerät sicher?** Ja – ganz sicher. Slendertone FLEX Abs trägt das CE-Symbol und entspricht der europäischen Richtlinie über Medizinprodukte 93/42/EEC.
- **Wie oft soll ich Slendertone System benutzen?** Bei täglichem Training werden Sie nach vier bis acht Wochen deutliche Resultate sehen. Danach sollten Sie den Gürtel zwei- bis dreimal wöchentlich nutzen, um Ihre Wunschfigur auch möglichst dauerhaft zu halten.
- **Gibt es einen Unterschied zwischen den Gürteln für Frauen und Männer?** Ja. Die Länge und Form der Gürtel sind speziell an den männlichen oder weiblichen Körper angepasst. (Der Gürtel für den Mann z. B. bietet höhere Leistungsstufen.)
- **Wie lange halten die Elektroden?** Die Lebensdauer ist abhängig von verschiedenen Faktoren wie Hauttyp, Lagerung oder Häufigkeit der Nutzung. Bei normalem täglichem Gebrauch halten die Elektroden ca. 20 Trainingseinheiten. Bitte unbedingt entsprechend den Anweisungen benutzen und lagern.

SLENDERTONE®

System

Erhältlich in gut sortierten Apotheken & Sportgeschäften sowie bei Karstadt.de, OTTO, Quelle & slendertone.de

BEGEISTERTE KUNDEN:

Zeitschrift FIT FOR FUN, Ausgabe 03/2008: „Fünfmal in der Woche Arnie (Anm.: Kosename für den Slendertone Abs), dann gibt's in nur vier Wochen einen festeren und flacheren Bauch ... Und die bildschöne Wahrheit ist: Arnie hat sein Versprechen gehalten!“

STEPHANIE WALIGORA (35, Mutter, berufstätig): „Sehr skeptisch habe ich den Slendertone-Bauchtrainer regelmäßig an 5 Tagen in der Woche umgebunden und trainiert. Ich liebe dieses Wort im Zusammenhang mit meinem Slendertone. Denn es ist so einfach und effektiv. In 6 Wochen hat sich mein Bauchumfang um 2 cm verringert und meine Bauchmuskulatur war so fest wie (wirklich) noch nie. Sehr gute Erfolge konnte ich an den seitlichen Bauchmuskeln erzielen.“

Der Masterplan für Ihre Traumfigur:

Starten Sie jetzt: Mit dieser Tabelle können Sie sich eine Übersicht über Ihr tägliches Slendertone-Pensum verschaffen. Halten Sie durch, es lohnt sich!



Intensitäts-Levels *

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Woche 1	35	40	45	50	60		
Woche 2	60	50	65	50	70		
Woche 3	50	55	60	55	75		
Woche 4	55	60	70	60	80		
Woche 5	60	65	75	65	85		
Woche 6	65	70	85	65	90		

* Basierend auf einer 30-minütigen Trainingseinheit wird das Level täglich erhöht, bis die Muskeln stark kontrahieren. Die Pads werden nach 20 Einheiten ausgetauscht.

In **6** Wochen!



PERFEKTES TEAMWORK!

Ihr Mann ist auch interessiert an Slendertone System und möchte blitzschnell zum Waschbrett-Bauch gelangen? Super, denn zu zweit sind Sie noch motivierter und können die Erfolge gemeinsam feiern. Die Produkte für IHN finden Sie unter www.slendertone.de

Gewinnen Sie jetzt!

3 x 1 Slendertone System!

Und so geht's: Einfach einloggen im Internet unter www.slendertone.de/freundin, registrieren und den Promotion-Code *freundin* eingeben. Schreiben Sie uns, unter Angabe Ihrer Konfektionsgröße und Ihres Alters, welches der Slendertone-Kleidungsstücke Sie am liebsten gewinnen möchten. Wichtig: die Absender-Adresse nicht vergessen. Einsendeschluss: 15.07.2008. Viel Glück!

SLENDERTONE®

System



www.slendertone.de